



A ruta do Borde Litoral é un itinerario lineal de 5,5 km e dificultade baixa, que comunica a vila de Santa Marta ca praia de Morouzos, bordeando a ría de Ortigueira e Ladrado.

O final do paseo marítimo marca o punto de partida da ruta, iniciando o sendeiro unhas escaleiras de madeira.

A ruta está balizada con pivotes de madeira e puntos quilométricos.

Debido a varios tramos con escaleiras non se aconsella para persoas con mobilidade reducida nin para ciclistas.

O sendeiro, que discorre ao longo da ría, é perfecto para gozar da paisaxe e da biodiversidade que se agocha nela. Ademais, segundo a época do ano poden avistarse distintos tipos de aves.

Ao final do percorrido, fronte á praia de Morouzos, atópase a illa de San Vicente, un dos **Geosites** (sitios xeolóxicos destacados internacionalmente) do **Xeoparque do Cabo Ortegal**.



La ruta del Borde Litoral es un itinerario lineal de 5,5 km y dificultad baja, que comunica la villa de Santa Marta con la playa de Morouzos, bordeando la ría de Ortigueira y Ladrado.

El final del paseo marítimo marca el punto de partida de la ruta, iniciando el sendero unas escaleras de madera.

La ruta está balizada con pivotes de madera y puntos kilométricos.

Debido a varios tramos con escaleras no se aconseja para personas con movilidad reducida y ciclistas.

El sendero, que discurre a lo largo de la ría, es perfecto para disfrutar del paisaje y de la biodiversidad que se esconde en ella. Además, según la época del año pueden avistarse distintos tipos de aves.

*Al final del recorrido, frente a la playa de Morouzos, se encuentra la isla de San Vicente, uno de los **Geosites** (sitios geológicos destacados internacionalmente) del **Geoparque del Cabo Ortegal**.*

Escanee este código qr para seguir a ruta a través da app Wikiloc.

Escanee este código qr para seguir la ruta a través de la app Wikiloc.



O sendeiro está salpicado de zonas de descanso como "**O Murito**" ou o embarcadoiro de Cabalar, próximo a un dos **observatorios de aves** da ruta.

Na praia de Cabalar o camiño convértese nunha pasarela de madeira, cuxas bifurcacións á dereita levan á **Lagoa de San Martiño**. Continuando o camiño adentrámonos no **piñeiral de Morouzos**, que discorre paralelo á praia do mesmo nome, a máis longa do concello e que unida á de Cabalar alcanza os 3 km de lonxitude. No final da praia hai outro observatorio de aves e fronte a el a **illa de San Vicente**, á que só se chega con marea baixa e que na Idade Media albergou un mosteiro fundado polos templarios e abandonado polos Franciscanos no s. XVI.



*El sendero está salpicado de zonas de descanso como "**El Murito**" o el embarcadero de Cabalar, próximo a uno de los **observatorios de aves** de la ruta.*

*En la playa de Cabalar el camino se convierte en una pasarela de madera, cuyas bifurcaciones a la derecha llevan a la **Laguna de San Martiño**.*

*Continuando el camino nos adentramos en el **pinar de Morouzos**, que discurre paralelo a la playa del mismo nombre, la más larga del ayuntamiento y que unida a la de Cabalar alcanza los 3 km de longitud. Al final de la playa hay otro observatorio de aves y frente a él la **isla de San Vicente**, a la que solo se llega con marea baja y que en la Edad Media albergó un monasterio fundado por los templarios y abandonado por los Franciscanos en el s. XVI.*



"O Murito"



Lagoa/laguna de San Martiño



Piñeiral/pinar de Morouzos



A **ría de Ortigueira e Ladrado** é un dos espazos naturais de maior importancia ecolóxica do litoral galego, sendo Zona Especial de Conservación (ZEC), de Especial Protección para as Aves (ZEPA) e de Especial Protección dos Valores Naturais. Ademais, forma parte da **Lista Ramsar**, de Zonas Húmidas de Importancia Internacional.

A maior extensión de Galicia de **marismas**, **xunqueiras** e **praderías de ceba de mar** atópase aquí, polo que grandes concentracións de **aves acuáticas e limícolas** elixen este lugar buscando refuxio e alimento. Destacan especies invernantes como a gabita ou mazarico real. Entre as migratorias, das que se atopan ata 5.000 exemplares, sobresae a píldara papuda.

No **cordón dunar de Morouzos-Cabalar**, un dos máis representativos de Galicia, destaca flora como a campanilla de mar ou o cardo marítimo.



*La ría de Ortigueira y Ladrado es uno de los espacios naturales de mayor importancia ecológica del litoral gallego, siendo Zona Especial de Conservación (ZEC), de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y de Especial Protección de los Valores Naturales. Además, forma parte de la **Lista Ramsar**, de Humedales de Importancia Internacional.*

*La mayor extensión de Galicia de **marismas**, **juncales** y **praderas de seba de mar** se encuentra aquí, por lo que grandes concentraciones de **aves acuáticas y limícolas** eligen este lugar buscando refugio y alimento. Destacan especies invernantes como el ostrero euroasiático o el zarapito real. Entre las migratorias, de las que se encuentran hasta 5.000 ejemplares, sobresale el **chorlitejo patinegro**.*

*En el **cordón dunar de Morouzos-Cabalar**, uno de los más representativos de Galicia, destaca flora como la **campanilla de mar** o el **cardo marítimo**.*



Ría de Ortigueira-Ladrado



Praia/playa de Morouzos
Illa/isla de San Vicente



Gabita/ostrero eurasiática/o